

## Rokommandoer

Til roning klar  
Ro væk

Til skodning klar  
Skod væk

Småt roning  
Lige træk  
Fuldt træk

Sæt i  
Sæt hårdt i

Se til åren  
Kvart åren  
Åren langs  
Åren ud

Vel roet